**Ideen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern**

**Im Blick auf die Kinder**

* Liebe und Zuwendung
* Anerkennung (Rückhalt, besonders von den Eltern)
* Vertrauen
* Gesunde Ernährung
* Kommunikation miteinander
* Gemeinsame Zeit verbringen
* Wünsche und Ideen der Kinder Einfließen lassen
* Lob und Wertschätzung, aber auch Kritik (Verhältnis 3:1)
* Sofotige Übernahme in den Arbeitsalltag

🡪 Fokus auf positive Ereignisse (nicht nur Leistungen, sondern auch Aussagen, Alternativvorschläge)

* Kindern auch mal Langeweile ermöglichen, Freiheit des Ausprobierens, Zulassen von Neugier🡪 bringt Kreativität
* Eigenes machen, Selbstständigkeit/ die Entfaltung der individuellen Persönlichkeit fördern

**Im Blick auf die Eltern/ Familien**

* Whats app Gruppe für Eltern

🡪 sich verbinden um Veränderung anzustoßen

🡪 Austausch von Fotos (z.B. von selbstgekochten, gesunden Rezepten)

* Ganze Familie 🡪 open garden
* Lob, Beteildigung
* Lob und Wertschätzung, aber auch Kritik (Verhältnis 3:1)
* Zugänge 🡪 Familie muss erlebt werden
* Eigenes machen, Selbstständigkeit fördern
* Vorbildkultur/ Rituale
* Positives Bestärken
* Wahrnehmen ohne zu bewerten
* Liebe und Zuwendung
* Anerkennung, Rückhalt
* Vertrauen
* Positive Grundhaltung, Abweichungen von „der Norm“ sind auch in Ordnung
* Toleranz
* Gelassenheit
* Fördern und Fordern
* Die Kinder sollten im Mittelpunkt stehen

**Im Blick auf die Einrichtung/ das Team**

* Gesundes Essen

🡪 Förderung von Fachkräften im Hinblick auf Ernährung

* Kommunikation, Austausch durch Netzwerke
* Wertfreiheit
* Kontunuität und Sicherheit
* Nachhaltigkeit
* Bewährte Projekte sammeln und bekannt machen damit andere darauf zurückgreifen können
* Ausbau von Netzwerken
* Wertschätzung gegenüber der eigenen Arbeit
* Zusammenarbeit mit „Externen“ bzw. spezialisierten Institutionen stärken (Jugendamt, Erziehungshilfe, Schulsozialarbeit)
* Thematische Elternabende gestalten
* Rollenbilder definieren 🡪 selbstwert stärken
* Induviduelles Fördern und Fordern
* Gemeinschaft stärken
* Kinder für Natur und Bewegung begeistern
* Das System Schule verändern
* Die Stärken der Kinder fordern (stärkt Selbstbewusstsein)
* Kinder sollten im Mittelpunkt stehen
* Inklusion

**Sonstiges**

**Satz des Tages**

*„Wir haben kein Wissensdefizit, wir haben ein Umsetzungsproblem!“*

**Was brauchen Kinder?**

… altersgerechte Förderung und Forderung

… Liebe, Annahme, Vertrauen, Zutrauen, Lob

… mindestens einen Menschen, der bedingungslos an sie glaubt

**Anregungen, Gedanken, Ideen:**

* Eltern: Willkommen oder geduldet?
* Wie nachhaltig ist “erzwungenes“ Lernen?

(„Du machst jetzt Hausaufgaben!“

„Du darfst spielen, wenn du gelernt hast!“)

* Ohne Eltern keine Chance Kinder zu erreichen
* Erwachsene müssen Kinder nicht entertainen
* Wie nehme ich mein Team mit?
* 3+ auf 1- = positive Verstärkung
* Lob & Ermutigung

Aufs Ziel bezogen bezogen auf den Weg

* Wie bringe ich Eltern die Bedeutung von Lob bei, wenn Eltern ihr Kind nie loben? („Wie hast du das hingekriegt?!“)
* Kultur & Subkultur 🡪 gefangen in Negativkultur (Tagesschau-Schock!)
* Kinder abholen heißt: Hingehen!

 nicht sagen „komm her!“

* Vergleich mit anderen zieht runter- mit sich selbst ermutigt/ stärkt

*„Die höchste Form menschlicher Intelligenz ist wahrnehmen ohne zu bewerten.“*

🡪 Wie gehen wir mit Bewertungen um? (Bsp.: malt ein Tier, z.B. Hasen…)

 „Unloveable“

* Wie kann ich begeistern?
* Wie kann ich negatives ausblenden?

**Thema:** LOB:Wahrhaftigkeit! Ehrlichkeit

* Lust auf Versicht – geht das?